Adaptacja

Drodzy Rodzice!

Bardzo cieszymy się, że Państwa dziecko będzie uczęszczało do naszego przedszkola. Doskonale zdajemy sobie sprawę jak ogromnym przeżyciem zarówno dla dziecka jak i dla Państwa są pierwsze dni w przedszkolu. My jako kadra postaramy się ten czas Państwu i dzieciom uprzyjemnić i ułatwić, tak aby stał się mnie stresujący i trudny. Zachęcamy też Was do zapoznania się z przygotowanymi przez nas radami i najistotniejszymi informacjami na rok szkolny 2026/2027.

1. Prosimy o przygotowanie dziecku „wyprawki przedszkolaka" (zmienne obuwie, komplet ubrań na zmianę oraz poduszkę przynosimy do przedszkola pierwszego dnia pobytu dziecka w przedszkolu i zostawiamy w szatni, Każde dziecko będzie miało w szatni swoją szafeczkę z indywidualnym znaczkiem.
2. Jest dla nas niezwykle ważne, aby poznać każde dziecko indywidualnie i otworzyć się na jego potrzeby. Dlatego zachęcamy Państwa do wypełniania ankiety informacyjnej o dziecku. Dzięki podanym przez Was informacją będziemy mogli sprawniej i lepiej zorganizować pracę grupy, ale przede wszystkim ułatwić dzieciom pobyt w placówce.
3. Zachęcamy Was również do przeczytania naszych rad i wskazówek które pomogą dzieciom oraz Państwu łatwiej przejść przez proces adaptacji w przedszkolu
4. Gorąco zachęcamy Państwa do wzięcia udziału w dniach adaptacyjnych. To czas kiedy zarówno dzieci jak i Państwo będziecie mieli okazję poznać nie tylko placówkę, kadrę ale także siebie nawzajem, wymienić się obawami, oczekiwaniami, przemyśleniami. To czas wspólnej zabawy i ogromny krok do łagodniejszej i przyjemniejszej adaptacji.

Jak przygotować dziecko do przedszkola?

- Zrób wspólnie z dzieckiem zakupy do przedszkola. Przygotujcie razem całą potrzebną wyprawkę
- Mów o przedszkolu, czytaj książki, które pomagają oswoić temat adaptacji , poznajcie razem drogę z przedszkola do domu, pokaż plac zabaw, weź udział w zajęciach adaptacyjnych, jeśli to możliwe poznaj kolegów, którzy też idą do tej samej grupy;
- Przygotuj wygodne ubranie, by dziecko nie miało kłopotu przy wkładaniu, zapinaniu;
- Nie obiecuj dziecku nagrody, za to, że pójdzie do przedszkola
- Mów językiem pozytywów, a więc: życz dziecku dobrej zabawy, miłego dnia, zachęć do budowania wielkiej wieży z klocków. Unikaj komunikatów, które budują strach albo przekonanie, że przedszkole to nieprzyjemne, groźne miejsce: "Nie bój się", "Przykro mi, ale muszę iść";
- Daj sobie i dziecku czas: na spokojne ubranie się, na rozmowę przed przedszkolem, n a uspokojenie się w domu, na wybranie zabawki do przedszkola, spokojne ubranie się, na zapomnienie czegoś z domu i powrót po to;
- Stopniuj czas pobytu dziecka w przedszkolu – na początku niech dziecko spędza w przedszkolu tylko kilka godzin;
- Daj dziecku "kawałek domu" – dzięki ulubionej zabawce dziecko poczuje się lepiej, przypilnuj jednak, żeby był to pluszak, kocyk czy miękka lalka, a nie malutki ludzik LEGO, którego zgubienie jest bardzo łatwe i będzie kolejnym stresem i nieszczęściem dla dziecka;
- Poświęć dziecku więcej czasu niż zwykle. Okazuj zainteresowanie, miłość, czułość. Częściej pójdź z nim na spacer, poczytaj ulubioną bajkę, pobaw się w ulubioną zabawę. Spytaj: Czym się bawiłeś? Jak ma na imię twój kolega? Jeśli dziecko będzie opowiadało co działo się w przedszkolu, koncentruj się na jego samopoczuciu, relacjach z kolegami i podejmowanych zabawach.
- Ściśle współpracuj z nauczycielem. Relacje oparte na wzajemnym zaufaniu przyniosą oczekiwane rezultaty.
- Nie porównuj dziecka i jego reakcji z zachowaniem innych przedszkolaków czy starszego rodzeństwa. Radzenie sobie ze stresem adaptacyjnym jest sprawą indywidualną i u każdego malucha może przebiegać inaczej.

ŻYCZYMY DZIECIOM, PAŃSTWU I SOBIE OWOCNEJ WSPÓŁPRACY!

DO ZOBACZENIA!!