

Zajęcia z psychologiem

ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM

Prowadząca: mgr Iwona Łukasiewicz

Obecność psychologa w przedszkolu jest bardzo ważna, ponieważ wspiera on placówkę oraz rodziców w zakresie prawidłowego rozwoju ich dzieci, między innymi: ocenia i diagnozuje dzieci z problemami behawioralnymi lub emocjonalnymi, udziela porad nauczycielom oraz rodzicom, rozmawia z dziećmi o ich uczuciach, pomaga im rozwinąć umiejętności i strategie radzenia sobie w różnych sytuacjach. Bardzo ważna w pracy psychologa jest obserwacja dzieci, ponieważ pomaga lepiej je zrozumieć i upewnić się, czy aby na pewno nie potrzebują pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Psycholog w przedszkolu prowadzi zajęcia korekcyjno-kompensacyjne oraz wyrównawcze, dzięki nim podopieczni pokonują różne bariery, przełamują swój strach, łatwiej aklimatyzują się oraz funkcjonują w grupie, czują się pewniej, mają lepszą motywację do działania, uczestniczenia w zabawach oraz zajęciach edukacyjnych w przedszkolu. Ważnym celem działań korekcyjnych jest sprawienie, aby przedszkolaki były bardziej świadome swoich działań i myśli. Pomoże im to zachowywać się lepiej i nauczyć się kontrolować swoje impulsy i emocje. Zajęcia korekcyjne prowadzone przez psychologa mogą nauczyć dzieci następujących umiejętności: rozpoznawania własnych uczuć, identyfikacji przyczyn gniewu lub frustracji, sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach, myślenia o konsekwencjach działania pod wpływem impulsu.