

Dni adaptacyjne - czas start!

ZAJĘCIA ADAPTACYJNE w przedszkolu pomagają dzieciom oswoić się z nowym miejscem poprzez zabawy dowolne, zajęcia muzyczno-rytmiczne, malowanie oraz czytanie opowiadań. Te różnorodne aktywności wspierają łagodne wejście w grupy rówieśnicze i redukują stres.

To świetny i bardzo ważny początek przedszkolnej przygody!

Pierwsze dni w nowym miejscu bywają dla maluchów wyzwaniem, dlatego tak kluczowe jest stopniowe osvajanie przestrzeni.

Oto dlaczego te konkretne kroki są tak ważne dla rozwoju i poczucia bezpieczeństwa dziecka:

☀️ **Poznanie nauczycielek:** To najważniejszy punkt. Dziecko musi wiedzieć, do kogo może się zwrócić, gdy jest mu smutno lub czegoś potrzebuje. Twarz pani staje się dla niego symbolem bezpieczeństwa pod nieobecność rodziców.

👤 **Szatnia jako punkt orientacyjny:** Szatnia to strefa przejściowa – granica między światem domu a światem przedszkola. Własna szafka (często oznaczona łatwym do zapamiętania znaczkiem, np. autkiem czy motylkiem) daje dziecku poczucie, że ma tam swoje własne, prywatne miejsce.

🗺️ **Orientacja w przestrzeni i poznanie budynku:** Przedszkole na początku wydaje się dziecku ogromne i skomplikowane. Zobaczenie sali, łazienki czy korytarzy pomaga zmniejszyć lęk przed nieznanym.

⚽ **Plac zabaw na osłode:** Pokazanie placu zabaw to świetny zabieg psychologiczny. Kojarzy się on jednoznacznie z przyjemnością i swobodną zabawą, co buduje pozytywne skojarzenia z samym przedszkolem.